



Prof. Nicole Farías

Consultas a mi correo: Nicoefi.profe@gmail.com

Horarios: lunes a viernes de 09:00 am hasta las 16 hrs.

GUÍA N°17 ED. FÍSICA

Nombre:

Fecha:

Curso: 5° BÁSICO

Objetivo:

- Conocer la historia del Voleibol e identificar sus fundamentos técnicos y características asociadas a este deporte.

INSTRUCCIONES:

- **Plazo máximo** para entregar la guía es el viernes **20 de noviembre hasta las 16 hrs.**
- La **ENTREGA** de esta guía será a través de **fotos claras** las cuales deben ser **enviadas a mi correo o por WhatsApp con la apoderada encargada y/o profesora jefa.**

- **DEPORTE VOLEIBOL:** El voleibol es un deporte que se juega entre dos equipos, de seis integrantes cada uno, en un campo de juego dividido por una red central sobre la cual se debe pasar una pelota que se golpea con las manos o brazos, principalmente.

El objetivo del juego es lograr que la pelota caiga en el suelo del lado contrario o fuera del campo, a fin de hacer anotación u obtener una oportunidad de jugada. Sin embargo, el equipo rival pondrá en práctica diversas tácticas de defensa y ataque para evitar que la pelota caiga de su lado.

Cuando hablamos de los **fundamentos técnicos del voleibol englobamos cinco movimientos:** el saque, la recepción, el golpe de dedos, el remate y el bloqueo. Técnicas que se utilizan para ejecutar diferentes jugadas.

Algunas reglas del Voleibol: Se consigue punto cuando el equipo enemigo no controla bien el balón o comete una falta; Los jugadores de un equipo deben evitar que el balón toque el suelo dentro de su campo, ya que si no será punto para el equipo contrario; Se considera fuera cuando el balón toca el techo, publico o a los árbitros, entre otros. Es punto para el equipo contrario si un equipo da tres toques seguidos sin haber pasado el balón al campo contrario o si un jugador toca el balón dos veces consecutivas sin haber pasado el balón.

- **Según el deporte llamado BÁSQUEBOL escriba lo siguiente:**





DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Prof. Nicole Farías

Consultas a mi correo: Nicoefi.profe@gmail.com

Horarios: lunes a viernes de 09:00 am hasta las 16 hrs.

- Cantidad de jugadores:

- ¿Cómo se juega?

- Escriba 3 reglas de este deporte:

1.

2.

3.

- Escriba 3 Fundamentos TÉCNICOS del Voleibol:

1.

2.

3.
